

# JACK IN THE DONUTS 栄養成分情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
<b>●プレミアシリーズ</b>					
プレミアしっとりんぐ	259	2.3	14.4	30.1	0.5
プレミアリッチショコラ	344	3.4	21.5	34.4	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
プレミア抹茶	264	2.6	17.4	24.2	0.5
プレミアベリーベリー	258	3.1	14.2	29.5	0.6
プレミアカフェオレ	271	2.4	15.4	30.9	0.5
プレミアレモンティー	258	2.3	14.4	29.8	0.5
ギャラクシードーナツ	259	3.9	14.9	27.4	0.5
<b>●オールドシリーズ</b>					
オールドファッション	337	3.1	25.9	22.9	0.4
グレーズファッション	397	3.1	25.9	37.8	0.4
チョコファッション	437	3.6	33.4	30.5	0.4
ストロベリーファッション	437	3.6	33.3	30.9	0.5
抹茶きなこファッション	441	4.3	32.8	32.4	0.5
<b>●シュードーナツシリーズ</b>					
シュードーナツ	223	2.8	14.4	20.7	0.3
チョコカスタードシュー	256	3.2	16.1	24.9	0.3
ストロベリークリームチーズシュー	270	2.8	18.4	23.4	0.3
<b>●おからドーナツ</b>					
豆腐ドーナツ	197	3.2	9.6	24.4	0.3
豆腐チョコ	228	3.4	11.9	26.8	0.3
豆腐きなこ	219	4.1	10.4	27.5	0.3
<b>●daボンシリーズ</b>					
リングdaボン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaボン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
<b>●絶品ドーナツ</b>					
絶品クリームブリュレ	323	4.6	16.2	39.0	0.6
絶品ふわシュー	294	4.0	17.7	29.0	0.6
究極のチョコレートドーナツ	250	3.8	15.2	24.5	0.1
クロワッサンドーナツグレーズ	249	3.2	12.7	30.1	0.6
オリーパーレン	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーパーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
<b>●ベーカリードーナツ</b>					
カレードーナツ	244	4.6	12.9	27.1	1.1
<b>●極みドーナツ</b>					
極みマラサダ	227	4.1	12.5	24.5	0.5
極みドーナツ	216	4.2	10.7	25.6	0.5
極みチョコチップドーナツ	339	5.0	20.0	34.6	0.7
<b>●クレープdeブリュレシリーズ</b>					
新感覚クレープdeブリュレ	354	6.0	19.1	39.4	0.7
濃厚ショコラのクレープdeブリュレ	357	6.5	20.0	37.7	0.6
青森ふじリンゴのクレープdeブリュレ	363	6.0	16.1	48.8	0.7
<b>●店舗限定ドーナツ</b>					
※キャンディードーナツ	81	1.3	3.8	10.4	0.2
エッグタルトファッション	420	4.2	32.3	28.2	0.5
もちもちボール	210	1.0	12.8	22.7	0.4
もちもちきなこボール	211	1.9	13.3	21.2	0.4
もちもちチョコボール	211	1.5	13.2	21.7	0.4
<b>●期間限定ドーナツ</b>					
サンタホイップドーナツ	462	6.1	27.8	37.8	0.6
クリスマスベルギーチョコファッション	463	5.8	28.9	44.9	0.4
クリスマスバニラホワイトファッション	451	7.0	27.8	43.2	0.5
チュロスグレーズ	298	3.8	15.0	36.9	0.4
チュロスココアシュガー	251	4.0	12.9	29.6	0.3

※キャンディードーナツは、店舗によってトッピングが異なる場合もあるため、詳細は直接店舗にお問い合わせ下さい。