

JACK IN THE DONUTS 栄養成分情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●世界のドーナツ					
絶品クリームブリュレ	323	4.6	16.2	39.0	0.6
オリーボーレン	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
クロワッサンドーナツグレース	249	3.2	12.7	30.1	0.6
極みマラサダ	227	4.1	12.5	24.5	0.5
チュロスグレース	289	4.5	12.3	40.2	0.3
チュロスココアシュガー	250	3.8	11.4	33.1	0.3
●絶品ドーナツ					
極みドーナツシュガー	228	4.6	11.4	27.0	0.6
極みドーナツリング	233	3.9	11.6	28.3	0.5
極みチョコチップドーナツ	339	5.0	20.0	34.6	0.7
絶品ふわシュー	294	4.0	17.7	29.0	0.6
新感覚クレープdeブリュレ	354	6.0	19.1	39.4	0.7
●プレミアムドーナツ					
プレミアムしっとりんぐ	259	2.3	14.4	30.1	0.5
プレミアムリッチショコラ	344	3.4	21.5	34.4	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
プレミアム抹茶	264	2.6	17.4	24.2	0.5
プレミアムベリーベリー	258	3.1	14.2	29.5	0.6
プレミアカフェオレ	271	2.4	15.4	30.9	0.5
プレミアレモンティー	258	2.3	14.4	29.8	0.5
ギャラクシードーナツ	259	3.9	14.9	27.4	0.5
●オールドファッションドーナツ					
オールドファッション	337	3.1	25.9	22.9	0.4
グレースファッション	397	3.1	25.9	37.8	0.4
チョコファッション	437	3.6	33.4	30.5	0.4
ストロベリーファッション	437	3.6	33.3	30.9	0.5
抹茶きなこファッション	441	4.3	32.8	32.4	0.5
●シュードーナツシリーズ					
シュードーナツ	223	2.8	14.4	20.7	0.3
チョコカスタードシュー	256	3.2	16.1	24.9	0.3
ストロベリークリームチーズシュー	270	2.8	18.4	23.4	0.3
●daポンシリーズ					
リングdaポン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaポン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
Kuma3daポン	280	3.6	18.3	25.3	0.4
●ヘルシードーナツ					
豆腐ドーナツ	197	3.2	9.6	24.4	0.3
豆腐きなこ	219	4.1	10.4	27.5	0.3
もちもちお米ドーナツ	231	1.8	14.8	22.5	0.3
●惣菜ドーナツ					
カレードーナツ	246	4.9	12.5	28.5	1.2
ビーフシチュードーナツ	214	4.6	9.3	28.0	1.2
イタリアンピザドーナツ	266	5.7	13.5	30.4	1.1
●店舗限定ドーナツ					
※キャンディードーナツ	81	1.3	3.8	10.4	0.2
エッグタルトファッション	420	4.2	32.3	28.2	0.5
もちもちボール	210	1.0	12.8	22.7	0.4
もちもちきなこボール	211	1.9	13.3	21.2	0.4
もちもちチョコボール	211	1.5	13.2	21.7	0.4
●期間限定ドーナツ					
大学芋ブリュレ	324	5.6	15.6	40.3	0.6
JACK・オ・ランタンブリュレ	348	3.1	19.4	40.9	0.5
沖縄紅芋あんのおぼけモンブラン	447	7.3	25.0	48.1	0.6
和栗のおぼけモンブラン	457	6.9	24.9	51.2	0.7
モンスタークッキーシュー	207	2.2	14.0	18.1	0.1

※キャンディードーナツは、店舗によってトッピングが異なる場合もあるため、詳細は直接店舗にお問い合わせ下さい。