JACK IN THE DONUTS 栄養成分情報

商品名	栄養成分（1個あたり）				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●世界のドーナツ					
絶品クリームブリュレ	323	4.6	16.2	39.0	0.6
オリーボーレン	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
クロワッサンドーナツグレーズ	249	3.2	12.7	30.1	0.6
極みマラサダ	227	4.1	12.5	24.5	0.5
チュロスグレーズ	289	4.5	12.3	40.2	0.3
チュロスココアシュガー	250	3.8	11.4	33.1	0.3
カヌレドーナツ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
生カヌレドーナツ	399	5.4	25.8	36.4	0.5
●絶品ドーナツ					
極みドーナツシュガー	228	4.6	11.4	27.0	0.6
極みドーナツリング	233	3.9	11.6	28.3	0.5
新感覚クレープdeブリュレ	354	6.0	19.1	39.4	0.7
●プレミアドーナツ					
プレミアしっとりんぐ	259	2.3	14.4	30.1	0.5
プレミアリッチショコラ	344	3.4	21.5	34.4	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
プレミア抹茶	264	2.6	17.4	24.2	0.5
プレミアベリーベリー	258	3.1	14.2	29.5	0.6
プレミアカフェオレ	271	2.4	15.4	30.9	0.5
プレミアレモンティー	258	2.3	14.4	29.8	0.5
ギャラクシードーナツ	259	3.9	14.9	27.4	0.5
●オールドファッションドーナツ					
オールドファッション	337	3.1	25.9	22.9	0.4
グレーズファッション	397	3.1	25.9	37.8	0.4
チョコファッション	437	3.6	33.4	30.5	0.4
ストロベリーファッション	437	3.6	33.3	30.9	0.5
抹茶きなこファッション	441	4.3	32.8	32.4	0.5
エッグタルトファッション					
●シュードーナツシリーズ					
チョコカスタードシュー	256	3.2	16.1	24.9	0.3
ストロベリークリームチーズシュー	270	2.8	18.4	23.4	0.3
●daポンシリーズ					
リングdaポン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaポン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
Kuma3daポン	280	3.6	18.3	25.3	0.4
●ヘルシードーナツ					
豆腐ドーナツ	197	3.2	9.6	24.4	0.3
豆腐きなこ	219	4.1	10.4	27.5	0.3
もっちりお米ドーナツ	231	1.8	14.8	22.5	0.3
●惣菜ドーナツ					
カレードーナツ	246	4.9	12.5	28.5	1.2
ビーフシチュードーナツ	214	4.6	9.3	28.0	1.2
イタリアンピザドーナツ	266	5.7	13.5	30.4	1.1
●店舗限定ドーナツ					
※キャンディードーナツ	81	1.3	3.8	10.4	0.2
エッグタルトファッション	420	4.2	32.3	28.2	0.5
もちもちボール	210	1.0	12.8	22.7	0.4
もちもちきなこボール	211	1.9	13.3	21.2	0.4
もちもちチョコボール	211	1.5	13.2	21.7	0.4
●ニューヨークロールドーナツ					
ラズベリーチョコとホワイトチョコムースのニューヨークロール	470	5.8	34.8	33.4	0.7
ザクザクチョコとカスタードのニューヨークロール	430	7.2	32.0	28.4	0.6
ホワイトチョコと濃厚ピスタチオのニューヨークロール	454	7.1	35.4	26.6	0.6
●季節限定ドーナツ					
クァベギ　きな粉	229	5.7	7.7	34.1	0.4
クァベギ　シュガー	230	4.4	8.0	34.9	0.4
クァベギ　ミントチョコ	280	5.3	12.0	37.6	0.4
クァベギ　ギャラクシー	265	4.8	12.2	34.1	0.4
クァベギ　シナモン	225	4.6	7.6	34.6	0.4

※キャンディードーナツは、店舗によってトッピングが異なる場合もあるため、詳細は直接店舗にお問い合わせ下さい。