

JACK IN THE DONUTS 栄養成分情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●世界のドーナツ					
絶品クリームブリュレ	323	4.6	16.2	39.0	0.6
オリーボーレン	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
クロワッサンドーナツグレース	249	3.2	12.7	30.1	0.6
極みマラサダ	227	4.1	12.5	24.5	0.5
チュロスグレース	289	4.5	12.3	40.2	0.3
チュロスココアシュガー	250	3.8	11.4	33.1	0.3
●絶品ドーナツ					
極みドーナツシュガー	228	4.6	11.4	27.0	0.6
極みドーナツリング	233	3.9	11.6	28.3	0.5
新感覚クレープdeブリュレ	354	6.0	19.1	39.4	0.7
●プレミアドーナツ					
プレミアしっとりんぐ	259	2.3	14.4	30.1	0.5
プレミアリッチショコラ	344	3.4	21.5	34.4	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
プレミア抹茶	264	2.6	17.4	24.2	0.5
プレミアベリーベリー	258	3.1	14.2	29.5	0.6
プレミアカフェオレ	271	2.4	15.4	30.9	0.5
プレミアレモンテイー	258	2.3	14.4	29.8	0.5
ギャラクシードーナツ	259	3.9	14.9	27.4	0.5
●オールドファッションドーナツ					
オールドファッション	337	3.1	25.9	22.9	0.4
グレースファッション	397	3.1	25.9	37.8	0.4
チョコファッション	437	3.6	33.4	30.5	0.4
ストロベリーファッション	437	3.6	33.3	30.9	0.5
抹茶きなこファッション	441	4.3	32.8	32.4	0.5
●シュードーナツシリーズ					
シュードーナツ	223	2.8	14.4	20.7	0.3
チョコカスタードシュー	256	3.2	16.1	24.9	0.3
ストロベリークリームチーズシュー	270	2.8	18.4	23.4	0.3
●daボンシリーズ					
リングdaボン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaボン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
Kuma3daボン	280	3.6	18.3	25.3	0.4
●ヘルシードーナツ					
豆腐ドーナツ	197	3.2	9.6	24.4	0.3
豆腐きなこ	219	4.1	10.4	27.5	0.3
もちもちお米ドーナツ	231	1.8	14.8	22.5	0.3
●惣菜ドーナツ					
カレードーナツ	246	4.9	12.5	28.5	1.2
ビーフシチュードーナツ	214	4.6	9.3	28.0	1.2
イタリアンビザドーナツ	266	5.7	13.5	30.4	1.1
●店舗限定ドーナツ					
※キャンディードーナツ	81	1.3	3.8	10.4	0.2
エッグタルトファッション	420	4.2	32.3	28.2	0.5
もちもちボール	210	1.0	12.8	22.7	0.4
もちもちきなこボール	211	1.9	13.3	21.2	0.4
もちもちチョコボール	211	1.5	13.2	21.7	0.4
●プリンドーナツ					
プリンアラモードブリュレ	305	5.3	17.4	31.7	0.5
濃厚カラメルプリンブリュレ	298	5.3	15.3	34.9	0.6
カラメルグレースファッション	319	4.6	18.8	32.9	0.4
飲むプリンアラモード	349	6.4	18.3	39.5	0.5
●ニューヨークロールドーナツ					
ラズベリーチョコとホワイトチョコムースのニューヨークロール	470	5.8	34.8	33.4	0.7
ザクザクチョコとカスタードのニューヨークロール	430	7.2	32.0	28.4	0.6
ホワイトチョコと濃厚ピスタチオのニューヨークロール	454	7.1	35.4	26.6	0.6
●季節限定ドーナツ					
焼きマシュマロととろけるキャラメルショコラ	382	4.5	21.1	43.0	0.5
ベルギーチョコの生力ヌレドーナツ	425	5.0	25.7	43.3	0.4
くちどけベルギーチョコファッション	508	4.2	38.0	37.3	0.4

※キャンディードーナツは、店舗によってトッピングが異なる場合もあるため、詳細は直接店舗にお問い合わせ下さい。