

JACK IN THE DONUTS エネルギー情報

2016年9月1日現在

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●プレミアシリーズ					
プレミアしっとりんぐ	259	2.3	14.4	30.1	0.5
プレミアリッチショコラ	344	3.4	21.5	34.4	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
プレミア抹茶	264	2.6	17.4	24.2	0.5
プレミアカフェオレ	271	2.4	15.4	30.9	0.5
プレミアレモンティー	258	2.3	14.4	29.8	0.5
●オールドシリーズ					
オールドファッション	337	3.1	25.9	22.9	0.4
グレーズファッション	397	3.1	25.9	37.8	0.4
チョコファッション	437	3.6	33.4	30.5	0.4
ストロベリーファッション	437	3.6	33.3	30.9	0.5
抹茶きなこファッション	441	4.3	32.8	32.4	0.5
エッグタルトファッション	420	4.2	32.3	28.2	0.5
●シュードーナツシリーズ					
シュードーナツ	223	2.8	14.4	20.7	0.3
チョコカスタードシュー	256	3.2	16.1	24.9	0.3
ストロベリークリームチーズシュー	270	2.8	18.4	23.4	0.3
●おからドーナツ					
豆腐ドーナツ	197	3.2	9.6	24.4	0.3
豆腐チョコ	228	3.4	11.9	26.8	0.3
豆腐きなこ	219	4.1	10.4	27.5	0.3
●daボンシリーズ					
リングdaボン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaボン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
●もちもちボールシリーズ					
もちもちボール	210	1.0	12.8	22.7	0.4
もちもちきなこボール	211	1.9	13.3	21.2	0.4
もちもちチョコボール	211	1.5	13.2	21.7	0.4
●低糖質ドーナツ					
ローカーボードーナツ	184	7.1	12.2	15.6	0.6
ローカーボードーナツチョコ	215	7.3	14.5	18.0	0.6

JACK IN THE DONUTS エネルギー情報

2016年9月1日現在

	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●別格ふわけるシリーズ					
別格ふわけるシュガー	236	3.2	12.7	27.2	0.5
別格ふわけるグレース	255	3.2	12.4	32.6	0.5
別格ふわけるチョコ	278	3.6	17.1	27.4	0.5
別格ふわけるストロベリー	277	3.5	17.0	27.6	0.5
●絶品ドーナツ					
絶品クリームブリュレ	323	4.6	16.2	39.0	0.6
絶品黒毛和牛カレードーナツ	336	6.5	20.0	32.0	0.7
絶品ふわシュー	294	4.0	17.7	29.0	0.6
絶品メロンクリームパンドーナツ	374	5.9	18.8	44.6	0.7
究極のチョコレートドーナツ	250	3.8	15.2	24.5	0.1
●世界のドーナツ					
クロワッサンドーナツグレース	249	3.2	12.7	30.1	0.6
クロワッサンドーナツプレミアショコラ	319	4.2	19.0	32.4	0.6
クロワッサンドーナツクリームブリュレ	303	4.1	15.3	37.0	0.6
クロワッサンドーナツティラミス	337	4.2	17.8	39.5	0.7
オリーボーレン	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
マラサダ	237	3.2	12.7	26.6	0.5
マラサダきなこ	238	4.1	13.7	25.1	0.5
マラサダシナモン	237	3.2	12.7	26.5	0.5
ベニエ	184	4.2	6.4	27.3	0.2
ベニエシナモン	184	4.2	6.4	26.3	0.2
オリジナルプレッツェル	277	8.9	1.6	56.8	1.4
塩チョコプレッツェル	402	9.6	10.9	66.3	1.4
ホワイトアーモンドプレッツェル	415	9.7	11.9	67.4	1.4
ポップオーバー	267	3.3	16.8	25.6	0.6
●BAKE商品					
ドーナツ屋さんのこだわりクロワッサン	348	6.5	19.1	37.8	0.8
ザクザクチョコリング	297	5.2	15.8	33.7	0.5