

## JACK IN THE DONUTS エネルギー情報

※店舗によって販売商品は異なります

| 商品名                 | 栄養成分(1個あたり) |       |      |      |       |
|---------------------|-------------|-------|------|------|-------|
|                     | 熱量          | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|                     | kcal        | g     | g    | g    | g     |
| <b>●プレミアシリーズ</b>    |             |       |      |      |       |
| プレミアしっとりんぐ          | 259         | 2.3   | 14.4 | 30.1 | 0.5   |
| プレミアリッチショコラ         | 344         | 3.4   | 21.5 | 34.4 | 0.5   |
| プレミアストロベリー          | 283         | 2.6   | 19.0 | 25.5 | 0.5   |
| プレミア抹茶              | 264         | 2.6   | 17.4 | 24.2 | 0.5   |
| プレミアカフェオレ           | 271         | 2.4   | 15.4 | 30.9 | 0.5   |
| プレミアレモンティー          | 258         | 2.3   | 14.4 | 29.8 | 0.5   |
| <b>●オールドシリーズ</b>    |             |       |      |      |       |
| オールドファッション          | 337         | 3.1   | 25.9 | 22.9 | 0.4   |
| グレースファッション          | 397         | 3.1   | 25.9 | 37.8 | 0.4   |
| チョコファッション           | 437         | 3.6   | 33.4 | 30.5 | 0.4   |
| ストロベリーファッション        | 437         | 3.6   | 33.3 | 30.9 | 0.5   |
| 抹茶きなこファッション         | 441         | 4.3   | 32.8 | 32.4 | 0.5   |
| エッグタルトファッション        | 420         | 4.2   | 32.3 | 28.2 | 0.5   |
| <b>●シュードーナツシリーズ</b> |             |       |      |      |       |
| シュードーナツ             | 223         | 2.8   | 14.4 | 20.7 | 0.3   |
| チョコカスタードシュー         | 256         | 3.2   | 16.1 | 24.9 | 0.3   |
| ストロベリークリームチーズシュー    | 270         | 2.8   | 18.4 | 23.4 | 0.3   |
| <b>●おからドーナツ</b>     |             |       |      |      |       |
| 豆腐ドーナツ              | 197         | 3.2   | 9.6  | 24.4 | 0.3   |
| 豆腐チョコ               | 228         | 3.4   | 11.9 | 26.8 | 0.3   |
| 豆腐きなこ               | 219         | 4.1   | 10.4 | 27.5 | 0.3   |
| <b>●daボンシリーズ</b>    |             |       |      |      |       |
| リングdaボン             | 230         | 1.0   | 11.9 | 29.8 | 0.4   |
| ショコラdaボン            | 255         | 1.4   | 17.1 | 24.1 | 0.4   |
| <b>●もちもちボールシリーズ</b> |             |       |      |      |       |
| もちもちボール             | 210         | 1.0   | 12.8 | 22.7 | 0.4   |
| もちもちきなこボール          | 211         | 1.9   | 13.3 | 21.2 | 0.4   |
| もちもちチョコボール          | 211         | 1.5   | 13.2 | 21.7 | 0.4   |
| <b>●低糖質ドーナツ</b>     |             |       |      |      |       |
| ローカーボードーナツ          | 184         | 7.1   | 12.2 | 15.6 | 0.6   |
| ローカーボードーナツチョコ       | 215         | 7.3   | 14.5 | 18.0 | 0.6   |
| <b>●絶品ドーナツ</b>      |             |       |      |      |       |
| 絶品クリームブリュレ          | 323         | 4.6   | 16.2 | 39.0 | 0.6   |
| 絶品ふわシュー             | 294         | 4.0   | 17.7 | 29.0 | 0.6   |
| 究極のチョコレートドーナツ       | 250         | 3.8   | 15.2 | 24.5 | 0.1   |
| クロワッサンドーナツグレース      | 249         | 3.2   | 12.7 | 30.1 | 0.6   |
| オリーボーレン             | 295         | 4.6   | 17.2 | 30.4 | 0.2   |
| オリーボーレンシナモン         | 295         | 4.6   | 17.2 | 30.3 | 0.2   |