

JACK IN THE DONUTS エネルギー情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●プレミアシリーズ					
プレミアしっとりんぐ	259	2.3	14.4	30.1	0.5
プレミアリッチショコラ	344	3.4	21.5	34.4	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
プレミア抹茶	264	2.6	17.4	24.2	0.5
プレミアベリーベリー	437	5.2	24.0	50.0	0.9
プレミアカフェオレ	271	2.4	15.4	30.9	0.5
プレミアレモンティー	258	2.3	14.4	29.8	0.5
ギャラクシードーナツ	432	6.5	24.8	45.6	0.9
●オールドシリーズ					
オールドファッション	337	3.1	25.9	22.9	0.4
グレーズファッション	397	3.1	25.9	37.8	0.4
チョコファッション	437	3.6	33.4	30.5	0.4
ストロベリーファッション	437	3.6	33.3	30.9	0.5
抹茶きなこファッション	441	4.3	32.8	32.4	0.5
エッグタルトファッション	420	4.2	32.3	28.2	0.5
●シュードーナツシリーズ					
シュードーナツ	223	2.8	14.4	20.7	0.3
チョコカスタードシュー	256	3.2	16.1	24.9	0.3
ストロベリークリームチーズシュー	270	2.8	18.4	23.4	0.3
●おからドーナツ					
豆腐ドーナツ	197	3.2	9.6	24.4	0.3
豆腐チョコ	228	3.4	11.9	26.8	0.3
豆腐きなこ	219	4.1	10.4	27.5	0.3
●daポンシリーズ					
リングdaポン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaポン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
●もちもちボールシリーズ					
もちもちボール	210	1.0	12.8	22.7	0.4
もちもちきなこボール	211	1.9	13.3	21.2	0.4
もちもちチョコボール	211	1.5	13.2	21.7	0.4
●絶品ドーナツ					
絶品クリームブリュレ	323	4.6	16.2	39.0	0.6
絶品ふわシュー	294	4.0	17.7	29.0	0.6
究極のチョコレートドーナツ	250	3.8	15.2	24.5	0.1
クワッサンドーナツグレーズ	249	3.2	12.7	30.1	0.6
オリーボーレン	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
●ベーカリードーナツ					
カレードーナツ	290	5.5	15.4	32.3	1.3
●極みドーナツ					
極みマラサダ	405	7.3	22.3	43.8	0.9
極みドーナツ	372	7.2	18.5	44.1	0.9
極みチョコチップドーナツ	435	6.4	25.7	44.4	0.9
●季節限定ドーナツ					
宇治抹茶ファッション	449	5.9	30.6	37.6	0.4
加賀棒ほうじ茶ファッション	453	6.1	31.4	36.4	0.4
宇治抹茶ラテドーナツ	373	5.7	22.1	37.7	0.6
加賀棒ほうじ茶ラテドーナツ	410	5.5	24.5	41.8	0.6
宇治抹茶ブリュレドーナツ	316	6.7	13.2	42.5	0.6
加賀棒ほうじ茶ブリュレドーナツ	320	6.4	13.5	43.1	0.6