

JACK IN THE DONUTS エネルギー情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●プレミアシリーズ					
プレミアしっとりんぐ	259	2.3	14.4	30.1	0.5
プレミアリッチショコラ	344	3.4	21.5	34.4	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
プレミア抹茶	264	2.6	17.4	24.2	0.5
プレミアベリーベリー	258	3.1	14.2	29.5	0.6
プレミアカフェオレ	271	2.4	15.4	30.9	0.5
プレミアレモンティー	258	2.3	14.4	29.8	0.5
ギャラクシードーナツ	259	3.9	14.9	27.4	0.5
●オールドシリーズ					
オールドファッション	337	3.1	25.9	22.9	0.4
グレースファッション	397	3.1	25.9	37.8	0.4
チョコファッション	437	3.6	33.4	30.5	0.4
ストロベリーファッション	437	3.6	33.3	30.9	0.5
抹茶きなこファッション	441	4.3	32.8	32.4	0.5
エッグタルトファッション	420	4.2	32.3	28.2	0.5
●シュードーナツシリーズ					
シュードーナツ	223	2.8	14.4	20.7	0.3
チョコカスタードシュー	256	3.2	16.1	24.9	0.3
ストロベリークリームチーズシュー	270	2.8	18.4	23.4	0.3
●おからドーナツ					
豆腐ドーナツ	197	3.2	9.6	24.4	0.3
豆腐チョコ	228	3.4	11.9	26.8	0.3
豆腐きなこ	219	4.1	10.4	27.5	0.3
●daボンシリーズ					
リングdaボン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaボン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
●もちもちボールシリーズ					
もちもちボール	210	1.0	12.8	22.7	0.4
もちもちきなこボール	211	1.9	13.3	21.2	0.4
もちもちチョコボール	211	1.5	13.2	21.7	0.4
●絶品ドーナツ					
絶品クリームブリュレ	323	4.6	16.2	39.0	0.6
絶品ふわシュー	294	4.0	17.7	29.0	0.6
究極のチョコレートドーナツ	250	3.8	15.2	24.5	0.1
クロワッサンドーナツグレース	249	3.2	12.7	30.1	0.6
オーリーボーレン	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オーリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
●ベーカリードーナツ					
カレードーナツ	244	4.6	12.9	27.1	1.1
●極みドーナツ					
極みマラサダ	227	4.1	12.5	24.5	0.5
極みドーナツ	216	4.2	10.7	25.6	0.5
極みチョコチップドーナツ	339	5.0	20.0	34.6	0.7
●期間限定ドーナツ					
沖縄紅芋ファッション	410	4.0	21.3	50.7	0.4
紅あずまおさつファッション	403	3.5	22.1	47.6	0.4
パリパリdeモンブラン	572	7.0	28.7	71.3	1.0
焼き紅あずま芋deブリュレ	455	7.4	19.8	61.9	0.6
お化けダブル芋ファッション	423	5.3	23.5	47.4	0.5
モンスタークッキーシュー	287	2.6	19.2	26.0	0.3