

JACK IN THE DONUTS 栄養成分情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●世界のドーナツ					
絶品クリームブリュレ	323	4.6	16.2	39.0	0.6
オリーボーレン	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
クロワッサンドーナツグレース	249	3.2	12.7	30.1	0.6
極みマラサダ	227	4.1	12.5	24.5	0.5
チュロスグレース	289	4.5	12.3	40.2	0.3
チュロスココアシュガー	250	3.8	11.4	33.1	0.3
カヌレドーナツ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
生カヌレドーナツ	399	5.4	25.8	36.4	0.5
●絶品ドーナツ					
極みドーナツシュガー	228	4.6	11.4	27.0	0.6
極みドーナツリング	233	3.9	11.6	28.3	0.5
大人の極みチョコ	344	5.1	22.0	31.3	0.5
絶品Wリッチふわシュー	369	4.3	25.5	30.5	0.6
新感覚クレープdeブリュレ	354	6.0	19.1	39.4	0.7
●プレミアドーナツ					
プレミアしっとりんぐ	259	2.3	14.4	30.1	0.5
プレミアリッチショコラ	344	3.4	21.5	34.4	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
プレミア抹茶	264	2.6	17.4	24.2	0.5
プレミアベリーベリー	258	3.1	14.2	29.5	0.6
プレミアカフェオレ	271	2.4	15.4	30.9	0.5
プレミアレモンティー	258	2.3	14.4	29.8	0.5
ギャラクシードーナツ	259	3.9	14.9	27.4	0.5
●オールドファッションドーナツ					
オールドファッション	337	3.1	25.9	22.9	0.4
グレースファッション	397	3.1	25.9	37.8	0.4
チョコファッション	437	3.6	33.4	30.5	0.4
ストロベリーファッション	437	3.6	33.3	30.9	0.5
抹茶きなこファッション	441	4.3	32.8	32.4	0.5
●シュードーナツシリーズ					
チョコカスタードシュー	256	3.2	16.1	24.9	0.3
ストロベリークリームチーズシュー	270	2.8	18.4	23.4	0.3
●daポンシリーズ					
リングdaポン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaポン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
Kuma3daポン	280	3.6	18.3	25.3	0.4
●ヘルシードーナツ					
豆腐ドーナツ	197	3.2	9.6	24.4	0.3
豆腐きなこ	219	4.1	10.4	27.5	0.3
もっちりお米ドーナツ	231	1.8	14.8	22.5	0.3
●惣菜ドーナツ					
カレードーナツ	246	4.9	12.5	28.5	1.2
ビーフシチュードーナツ	214	4.6	9.3	28.0	1.2
イタリアンピザドーナツ	266	5.7	13.5	30.4	1.1
●店舗限定ドーナツ					
エッグタルトファッション	420	4.2	32.3	28.2	0.5
ザクザクチョコクランチ	290	3.0	20.1	24.1	0.4
●ニューヨークロールドーナツ					
ザクザクチョコとカスタードのニューヨークロール	430	7.2	32.0	28.4	0.6
ホワイトチョコと濃厚ピスタチオのニューヨークロール	454	7.1	35.4	26.6	0.6
●季節限定ドーナツ					
芳醇いちごクリームファッション	605	7.7	40.3	52.5	0.6
極みいちごドーナツ	258	3.9	12.9	31.6	0.5
まるごといちごブリュレ	298	4.2	11.9	43.5	0.6
いちご×ピスタチオクロワッサンドーナツ	342	3.1	23.7	28.9	0.4