

# JACK IN THE DONUTS エネルギー情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
<b>●プレミアシリーズ</b>					
プレミアしっとりんぐ	259	2.3	14.4	30.1	0.5
プレミアリッチショコラ	344	3.4	21.5	34.4	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
プレミア抹茶	264	2.6	17.4	24.2	0.5
プレミアカフェオレ	271	2.4	15.4	30.9	0.5
プレミアレモンティー	258	2.3	14.4	29.8	0.5
ギャラクシードーナツ	432	6.5	24.8	45.6	0.9
<b>●オールドシリーズ</b>					
オールドファッション	337	3.1	25.9	22.9	0.4
グレーズファッション	397	3.1	25.9	37.8	0.4
チョコファッション	437	3.6	33.4	30.5	0.4
ストロベリーファッション	437	3.6	33.3	30.9	0.5
抹茶きなこファッション	441	4.3	32.8	32.4	0.5
エッグタルトファッション	420	4.2	32.3	28.2	0.5
<b>●シュードーナツシリーズ</b>					
シュードーナツ	223	2.8	14.4	20.7	0.3
チョコカスタードシュー	256	3.2	16.1	24.9	0.3
ストロベリークリームチーズシュー	270	2.8	18.4	23.4	0.3
<b>●おからドーナツ</b>					
豆腐ドーナツ	197	3.2	9.6	24.4	0.3
豆腐チョコ	228	3.4	11.9	26.8	0.3
豆腐きなこ	219	4.1	10.4	27.5	0.3
<b>●daボンシリーズ</b>					
リングdaボン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaボン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
<b>●もちもちボールシリーズ</b>					
もちもちボール	210	1.0	12.8	22.7	0.4
もちもちきなこボール	211	1.9	13.3	21.2	0.4
もちもちチョコボール	211	1.5	13.2	21.7	0.4
<b>●絶品ドーナツ</b>					
絶品クリームブリュレ	323	4.6	16.2	39.0	0.6
絶品ふわシュー	294	4.0	17.7	29.0	0.6
究極のチョコレートドーナツ	250	3.8	15.2	24.5	0.1
クロワッサンドーナツグレーズ	249	3.2	12.7	30.1	0.6
オリーボーレン	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
<b>●定番ドーナツ</b>					
極みチョコチップドーナツ	435	6.4	25.7	44.4	0.9
米粉ドーナツ	427	3.4	27.4	41.6	0.6
<b>●季節限定ドーナツ</b>					
果肉いちごクリームファッション	483	6.3	34.4	37.0	0.5
極みいちごドーナツ	364	5.6	16.5	48.3	1.2
いちごヨーグルトドーナツ	343	4.4	16.2	45.0	0.9
さくらmochiドーナツ	361	2.5	13.6	57.2	0.8
チュロスグレーズ	465	6.0	23.4	57.6	0.6
チュロスココアシュガー	464	7.4	23.9	54.9	0.6