

JACK IN THE DONUTS 栄養成分情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●オールドファッショ系					
オールドファッショ	288	3.6	18.9	25.9	0.4
グレーズファッショ	343	5.2	21.5	32.1	0.4
チョコファッショ	400	4.9	28.4	31.1	0.4
アールグレイファッショ	342	5.4	18.5	38.2	0.4
ラズベリーファッショ	421	5.8	28.3	35.8	0.4
ミルクティーファッショ	430	5.2	31.9	30.6	0.4
珈琲ファッショ	470	6.7	31.2	40.5	0.4
宇治抹茶ファッショ	391	5.8	27.4	30.3	0.4
●プレミア系					
プレミアしっとり	257	4.4	14.3	27.9	0.5
プレミアリッチショコラ	335	4.1	21.4	31.5	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
ギャラクシードーナツ	288	3.9	20.2	22.8	0.5
●エクレアシュー系					
きび糖エクレアシュー	154	1.8	10.3	13.6	0.2
チョコカスター	260	3.3	17.5	22.3	0.3
宇治抹茶エクレアシュー	285	3.2	21.4	19.9	0.3
ミルクティーエクレアシュー	289	3.6	19.3	25.2	0.3
珈琲エクレアシュー	277	2.9	19.6	22.4	0.3
ラズベリーエクレアシュー	255	4.0	16.6	22.5	0.3
Wクリームエクレアシュー	318	3.6	22.8	24.8	0.4
●マラサダ系					
生マラサダ	260	4.9	12.5	31.9	0.4
生マラサダカスター	376	4.4	23.8	36.0	0.4
生マラサダクリームブリュレ	440	5.1	29.5	38.2	0.4
生マラサダピスタチオ	368	4.6	20.5	41.3	0.5
生マラサダ練乳ミルク	377	4.4	21.2	42.2	0.5
●カヌレ系					
生カヌレドーナツ	399	5.4	25.8	36.4	0.5
カヌレドーナツ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
●クロワッサン系					
クロワッサン	249	3.2	12.7	30.1	0.6
●お米ドーナツ系					
お米ドーナツ	231	1.8	14.8	22.5	0.3
●豆腐ドーナツ系					
豆腐ドーナツ	312	6.0	12.6	43.6	0.6
豆腐きなこ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
●オリーボーレン系					
オリーボーレンシュガー	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
●ザクザク系					
ザクザクチョコクランチ	290	3.0	20.1	24.1	0.4
●daポン系					
リングdaポン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaポン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
KUMA3daポン	280	3.6	18.3	25.3	0.4
●総菜系					
カレー	250	4.9	12.2	29.8	0.9
●チュロス					
チュロス	151	2.2	8.0	17.5	0.4
●季節限定ドーナツ					
フォンダンショコラブリュレ	374	5.9	20.5	41.2	0.4
ベルギーチョコムースファッショ	511	6.8	35.0	42.3	0.4
チャイティーラテファッショ	402	4.1	24.7	40.8	0.4
バタースコッチャラテファッショ	489	6.1	34.5	38.6	0.5
ホワイトモカ生マラサダ	425	4.6	28.5	37.4	0.5
マシュマロココアラテ生マラサダ	387	4.0	21.4	44.7	0.3