

## JACK IN THE DONUTS 栄養成分情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
<b>●オールドファッション系</b>					
オールドファッション	288	3.6	18.9	25.9	0.4
グレーズファッション	343	5.2	21.5	32.1	0.4
チョコファッション	400	4.9	28.4	31.1	0.4
アールグレイファッション	342	5.4	18.5	38.2	0.4
ラズベリーファッション	421	5.8	28.3	35.8	0.4
ミルクティーファッション	430	5.2	31.9	30.6	0.4
珈琲ファッション	470	6.7	31.2	40.5	0.4
宇治抹茶ファッション	391	5.8	27.4	30.3	0.4
<b>●プレミア系</b>					
プレミアしっとりリング	257	4.4	14.3	27.9	0.5
プレミアリッチショコラ	335	4.1	21.4	31.5	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
ギャラクシードーナツ	288	3.9	20.2	22.8	0.5
<b>●エクレーアシュー系</b>					
きび糖エクレーアシュー	154	1.8	10.3	13.6	0.2
チョコカスタードエクレーアシュー	260	3.3	17.5	22.3	0.3
宇治抹茶エクレーアシュー	285	3.2	21.4	19.9	0.3
ミルクティーエクレーアシュー	289	3.6	19.3	25.2	0.3
珈琲エクレーアシュー	277	2.9	19.6	22.4	0.3
ラズベリーエクレーアシュー	255	4.0	16.6	22.5	0.3
Wクリームエクレーアシュー	318	3.6	22.8	24.8	0.4
<b>●マラスダ系</b>					
生マラスダ	260	4.9	12.5	31.9	0.4
生マラスダカスタード	376	4.4	23.8	36.0	0.4
生マラスダクリームブリュレ	440	5.1	29.5	38.2	0.4
生マラスダピスタチオ	368	4.6	20.5	41.3	0.5
生マラスダ練乳ミルク	377	4.4	21.2	42.2	0.5
<b>●カヌレ系</b>					
生カヌレドーナツ	399	5.4	25.8	36.4	0.5
カヌレドーナツ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
<b>●クロワッサン系</b>					
クロワッサングレーズ	249	3.2	12.7	30.1	0.6
<b>●お米ドーナツ系</b>					
お米ドーナツ	231	1.8	14.8	22.5	0.3
<b>●豆腐ドーナツ系</b>					
豆腐ドーナツ	312	6.0	12.6	43.6	0.6
豆腐きなこ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
<b>●オリーボーレン系</b>					
オリーボーレンシュガー	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
<b>●ザクザク系</b>					
ザクザクチョコクランチ	290	3.0	20.1	24.1	0.4
<b>●daボン系</b>					
リングdaボン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaボン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
KUMA3daボン	280	3.6	18.3	25.3	0.4
<b>●総菜系</b>					
カレードーナツ	250	4.9	12.2	29.8	0.9
<b>●季節限定ドーナツ</b>					
レモンカスタードホイップ生マラスダ	244	3.9	12.1	29.8	0.5
爽やかレモングレーズファッション	364	5.4	20.9	38.5	0.4
レモンレアチーズクロワッサンサンド	370	5.9	25.8	28.5	0.7