

JACK IN THE DONUTS 栄養成分情報

商品名	栄養成分(1個あたり)				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●オールドファッション系					
オールドファッション	288	3.6	18.9	25.9	0.4
グレーズファッション	343	5.2	21.5	32.1	0.4
チョコファッション	400	4.9	28.4	31.1	0.4
アールグレイファッション	342	5.4	18.5	38.2	0.4
ラズベリーファッション	421	5.8	28.3	35.8	0.4
ミルクティーファッション	430	5.2	31.9	30.6	0.4
珈琲ファッション	470	6.7	31.2	40.5	0.4
宇治抹茶ファッション	391	5.8	27.4	30.3	0.4
●プレミア系					
プレミアしっとリング	257	4.4	14.3	27.9	0.5
プレミアリッチショコラ	335	4.1	21.4	31.5	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
ギャラクシードーナツ	288	3.9	20.2	22.8	0.5
●エクレアシュー系					
きび糖エクレアシュー	154	1.8	10.3	13.6	0.2
チョコカスタードエクレアシュー	260	3.3	17.5	22.3	0.3
宇治抹茶エクレアシュー	285	3.2	21.4	19.9	0.3
ミルクティーエクレアシュー	289	3.6	19.3	25.2	0.3
珈琲エクレアシュー	277	2.9	19.6	22.4	0.3
ラズベリーエクレアシュー	255	4.0	16.6	22.5	0.3
Wクリームエクレアシュー	318	3.6	22.8	24.8	0.4
●マラサダ系					
生マラサダ	260	4.9	12.5	31.9	0.4
生マラサダカスタード	376	4.4	23.8	36.0	0.4
生マラサダクリームブリュレ	440	5.1	29.5	38.2	0.4
生マラサダピスタチオ	368	4.6	20.5	41.3	0.5
生マラサダ練乳ミルク	377	4.4	21.2	42.2	0.5
●カヌレ系					
生カヌレドーナツ	399	5.4	25.8	36.4	0.5
カヌレドーナツ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
●クロワッサン系					
クロワッサングレーズ	249	3.2	12.7	30.1	0.6
●お米ドーナツ系					
お米ドーナツ	231	1.8	14.8	22.5	0.3
●豆腐ドーナツ系					
豆腐ドーナツ	312	6.0	12.6	43.6	0.6
豆腐きなこ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
●オリーボーレン系					
オリーボーレンシュガー	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
●ザクザク系					
ザクザクチョコクランチ	290	3.0	20.1	24.1	0.4
●daボン系					
リングdaボン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaボン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
KUMA3daボン	280	3.6	18.3	25.3	0.4
●総菜系					
カレードーナツ	250	4.9	12.2	29.8	0.9
●季節限定ドーナツ					
レモンカスタードホイップ生マラサダ	244	3.9	12.1	29.8	0.5
爽やかレモングレーズファッション	364	5.4	20.9	38.5	0.4
レモンレアチーズクロワッサンサンド	370	5.9	25.8	28.5	0.7
パノフィーパイドーナツ	427	5.9	27.4	39.3	0.6
チョコバナナファッション	393	5.1	27.4	31.5	0.4
バナナカスタード生マラサダ	258	4.4	13.3	30.2	0.5