JACK IN THE DONUTS 栄養成分情報

商品名	栄養成分（1個あたり）				
	熱量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
●オールドファッション系					
オールドファッション	288	3.6	18.9	25.9	0.4
グレーズファッション	343	5.2	21.5	32.1	0.4
チョコファッション	400	4.9	28.4	31.1	0.4
アールグレイファッション	342	5.4	18.5	38.2	0.4
ラズベリーファッション	421	5.8	28.3	35.8	0.4
ミルクティーファッション	430	5.2	31.9	30.6	0.4
珈琲ファッション	470	6.7	31.2	40.5	0.4
宇治抹茶ファッション	391	5.8	27.4	30.3	0.4
●プレミア系					
プレミアしっとリング	257	4.4	14.3	27.9	0.5
プレミアリッチショコラ	335	4.1	21.4	31.5	0.5
プレミアストロベリー	283	2.6	19.0	25.5	0.5
ギャラクシードーナツ	288	3.9	20.2	22.8	0.5
●エクレアシュー系					
きび糖エクレアシュー	154	1.8	10.3	13.6	0.2
チョコカスタードエクレアシュー	260	3.3	17.5	22.3	0.3
宇治抹茶エクレアシュー	285	3.2	21.4	19.9	0.3
ミルクティーエクレアシュー	289	3.6	19.3	25.2	0.3
珈琲エクレアシュー	277	2.9	19.6	22.4	0.3
ラズベリーエクレアシュー	255	4.0	16.6	22.5	0.3
Wクリームエクレアシュー	318	3.6	22.8	24.8	0.4
●マラサダ系					
生マラサダ	260	4.9	12.5	31.9	0.4
生マラサダカスタード	376	4.4	23.8	36.0	0.4
生マラサダクリームブリュレ	440	5.1	29.5	38.2	0.4
生マラサダピスタチオ	368	4.6	20.5	41.3	0.5
生マラサダ練乳ミルク	377	4.4	21.2	42.2	0.5
●カヌレ系					
生カヌレドーナツ	399	5.4	25.8	36.4	0.5
カヌレドーナツ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
●クロワッサン系					
クロワッサングレーズ	249	3.2	12.7	30.1	0.6
●お米ドーナツ系					
お米ドーナツ	231	1.8	14.8	22.5	0.3
●豆腐ドーナツ系					
豆腐ドーナツ	312	6.0	12.6	43.6	0.6
豆腐きなこ	274	3.6	17.5	25.6	0.4
●オリーボーレン系					
オリーボーレンシュガー	295	4.6	17.2	30.4	0.2
オリーボーレンシナモン	295	4.6	17.2	30.3	0.2
●ザクザク系					
ザクザクチョコクランチ	290	3.0	20.1	24.1	0.4
●daポン系					
リングdaポン	230	1.0	11.9	29.8	0.4
ショコラdaポン	255	1.4	17.1	24.1	0.4
KUMA3daポン	280	3.6	18.3	25.3	0.4
●総菜系					
カレードーナツ	250	4.9	12.2	29.8	0.9
●DOGLE系					
DOGLE グレーズ	310	4.5	17.8	33.0	0.6
DOGLE ブルーベリークリームチーズ	371	5.8	21.1	39.4	0.6
DOGLE メープルクリームチーズ	356	5.6	21.9	34.2	0.6
DOGLE チーズポテト	277	6.8	11.6	36.3	1.4
●秋限定ドーナツ					
熊本和栗のデニッシュドーナツ	376	5.2	23.0	37.0	0.5
焼きモンブランとほうじ茶チョコファッション	491	5.6	30.6	48.3	0.5
蜜芋けんぴクロワッサンドーナツ	340	4.8	19.9	35.4	0.5
蜜芋と紫芋のダブル芋ファッション	413	6.1	23.3	44.8	0.4
ハロウィンキャンディードーナツ	263	4.0	16.1	25.5	0.5
●クリスマス限定ドーナツ					
サンタ生マラサダカスタード	515	7.0	26.7	61.5	0.5
スノーマン生マラサダ練乳ホイップ	431	6.3	24.2	47.3	0.4
ザッハトルテチョコ生マラサダ	451	7.2	27.3	44.5	0.4
生キャラメルリンゴのブッシュドノエル	417	4.8	25.9	41.1	0.5
クリスマスチュロス	237	3.1	12.9	27.1	0.4